

Educación Prenatal: Tópico #7: Las señales para comer

Amamantar es un regalo de por vida, es un regalo que sólo la madre puede hacer.

Las señales para comer que su bebé haga serán los signos para hacerle saber a usted que él está listo para comer.

Estos son: movimientos de la boca, sacando la lengua, metiéndose la mano a la boca. Trate de darle de comer a su bebé antes que este malhumorado. Con el bebé calmado es más fácil que se pega a su pecho.



Deje a su bebé comer cuando él quiera.

1. De esa manera usted le dará todo lo que él quiera. La función de producir leche comienza cuando el bebé empieza a chupar y acaba cuando vacía la glándula mamaria. Si lo amamanta más frecuente usted producirá más leche.
2. Amamantar es cómodo para su bebé más que solo darle de comer. Ellos requieren frecuentes episodios de amamantar porque están creciendo, la comida la digieren rápidamente y ellos demandan acercamiento para sentirse acompañados y cómodos.
3. Durante las primeras dos semanas después del parto, su pecho está produciendo leche y desarrollando un nuevo tejido. Dándole con frecuencia durante esta etapa que el pecho está creciendo ayudará a mayor producción de leche desarrollando el tejido y asegurando una buena provisión de leche para los muchos meses que vendrán.
4. Después de las dos primeras semanas, la producción de su leche es regularizada por la cantidad que demanda el apetito del bebé. Su cuerpo hará la cantidad que su bebé demanda. Continúe dándole mediante los signos que su bebé haga. Los bebés atraviesan periodos de crecimiento rápido donde necesitan comer bastante. Su leche se adaptará y producirá satisfaciendo su demanda.

Deje que su bebé tome lo más que él quiera.

Cuando recién comienza a darle pecho el bebé tomará la porción de leche que contiene proteína líquida. Hacia el final el bebé tomará la parte que contiene la grasa de la leche.

No hay nada como la mamá. Evite darle chupones a su bebé o botellas esto le ayudará a que tenga mayor cantidad de leche materna.

1. El chupar el chupón o la botella hace que las señales no sean transmitidas a su pecho y por lo tanto al no tener su cuerpo esta señal la cantidad de leche deteriora.
2. Chupando el chupón o la botella puede causar que el bebé no mame el pecho.
3. Chupones engañan las señales: usted pierde las señales de su bebé para amamantar cuando usan los chupones.

